

L'é CHO des CHO rales

15

Novembre 2023



Retour en images...



**Les choristes de
Méli Mélo
ont participé dans
la joie et la bonne
humeur à leur
week-end
d'intégration
annuel à Arcachon.**

**C'était le samedi 30
septembre et le
dimanche 01
octobre.**

**Retour en photos
sur un week-end
riche en chansons,
rires, et bons
moments**





Relaxation pour tous, on se détend le corps et l'esprit avant de commencer à chanter...





Euh...
Cherchez
l'intrus chez
les
sopranes...



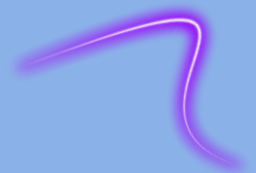


Ils ont l'air studieux hein ?.... Mais... Ils n'ont pas fait que chanter...



On chante 'juste' après tout ça?





Concert...



SAMEDI
4 NOVEMBRE
LA BREDE

Les choristes de Méli Mélo
et des Choeurs de St-Mo
partageront la scène
samedi 4 novembre 2023
à 20h30 à la salle des fêtes de La Brède

Concert au profit des associations
Esther Caracole et Fleurs Brédoises
Entrée libre, participation au chapeau



ASSOCIATIONS ESTHER CARACOLE ET FLEURS BRÉDOISES

CONCERT VARIÉTÉ FRANÇAISE
MÉLI-MÉLO DE CESTAS
LES CHOEURS DE SAINT-MO

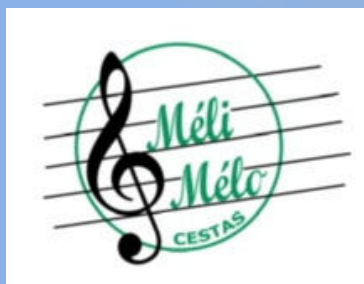
4 NOVEMBRE 2023
20H30
SALLE DES FÊTES DE LA
BREDE

ENTRÉE LIBRE
PARTICIPATION AU CHAPEAU

RÉSERVATIONS : HELLO ASSO FLEURS BRÉDOISES

[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/FLEURS-
BRÉDOISES/EVENEMENTS/CONCERT-DE-VARIÉTÉ-
FRANÇAISE](https://www.helloasso.com/associations/fleurs-brédoises/evenements/concert-de-variete-francaise)

RENSEIGNEMENTS : 06 74 71 72 90



Carte postale ...

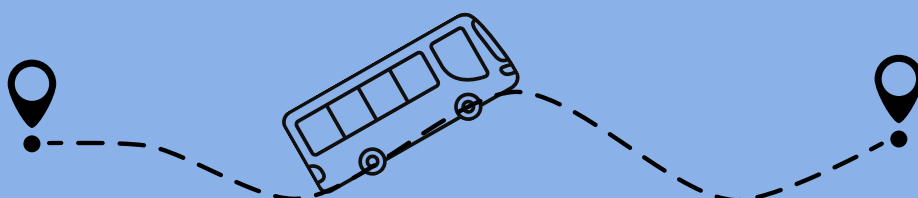
Du jeudi 16
au lundi 20
novembre



Le Coetus Voce part en balade et vous envoie des cartes postales du coeur.

Arnaud, qui n'est jamais à court d'idées ni de projets, constatant que certains de ses choristes ne participaient pas aux gros projets proposés (Canada, Fjords etc...), pour diverses raisons (Peur de l'avion, trop loin, trop cher, etc...), a eu l'idée de proposer un 'tour de France', par petits bouts de 4 à 5 jours (tous les ans), l'idée étant d'aller à la rencontre de chorales de toutes les régions et de partager des concerts, mais aussi de faire visiter à ses choristes de jolis coins de France.

Notre premier voyage 'Carte Postale' se déroulera du jeudi 16 au lundi 20 novembre 2023, dans le Sud-Est de la France. 50 choristes du Coetus Voce feront partie du voyage.



Carte postale...

le Groupe Vocal
Arc en CIEL

Direction Denis LEININGER

en concert avec
l'Ensemble Vocal
Coetus Voce
de Martillac (33)

Direction Arnauld MARTIN

Chansons françaises

Samedi 18 novembre 2023

à 16H30

Espace Culturel et Festif de l'Etoile

Entrée gratuite

2 concerts sont
prévus à l'occasion de
notre voyage

Samedi 18 novembre

à

**Châteaurenard
(13160)**

(Bouches-du Rhône)

et

Dimanche 19 novembre

à

**Villeneuve-lès-Avignon
(30400)**

(Gard)



CHOEUR de LOU



**18 et 19
novembre**

présente

#NOUS GÉNÉRATIONS

CHOEUR de Lou

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023 à 20 h 30
et DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023 à 15 h

Billetterie en ligne à compter du 1^{er} octobre 2023
sur <https://www.billetweb.fr/nous-generations>

Tarifs : adulte 12 € / enfant 8 € (- 12 ans)
Renseignements : ☎ 06 18 45 90 88

LA COUPOLE SAINT-LOUBÈS

CHOEUR DE LOU PRÉSENTE SON NOUVEAU SPECTACLE

#NOUS GÉNÉRATIONS

SAMEDI 18 NOVEMBRE À 20H30
DIMANCHE 19 NOVEMBRE À 15 H
À LA COUPOLE DE SAINT-LOUBÈS

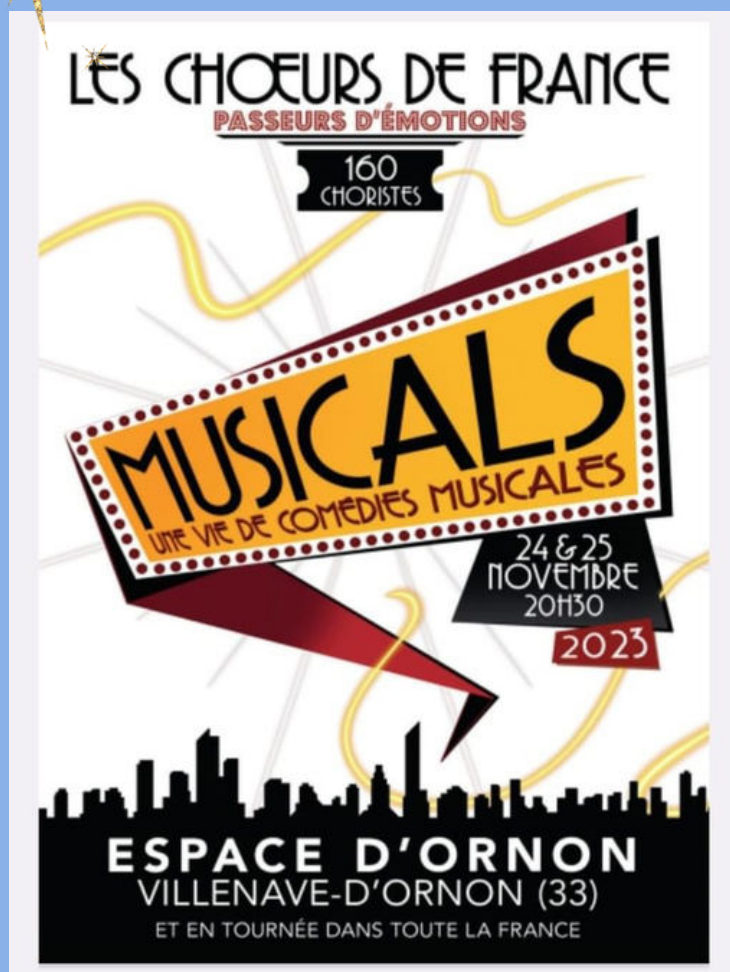
RENSEIGNEMENTS AU :
06.18.45.90.88



**CHOEUR
de Lou**

A voir !

**24 et 25
novembre**



**Nouveau spectacle des Choeurs de France
“MUSICALS, UNE VIE DE COMÉDIES MUSICALES”**

**Vendredi 24 novembre à 20h30
Samedi 25 novembre à 16h30 et 20h30
à l'espace d'Ornon de Villenave D'Ornon**

**Informations et Réservations : 06.59.07.80.74
Contact mail : cdf.atlantique@gmail.com**



Zen, restons zen...



Du 14
novembre au
05 décembre

Des ateliers CAP BIEN ÊTRE se dérouleront
du 14 novembre au 5 décembre 2023, tous les mardis matin
de 9h00 à 11h45, au foyer de Cabanac et Villagrains.

A destination des plus de 55 ans et en partenariat avec l'ASEPT
Gironde, le but de ces ateliers est de donner des conseils pour
identifier les causes et les mécanismes du stress et des émotions,
pour mettre en place des stratégies personnelles au service de la
santé.

Ces ateliers sont gratuits et sur inscription auprès de l'ASEPT
au 05 57 99 79 39 ou en ligne : [https://www.asept-
gironde.fr/reservation-atelier/cabanac-et-villagrains-106-
1699948800.html](https://www.asept-gironde.fr/reservation-atelier/cabanac-et-villagrains-106-1699948800.html)



BIEN VIEILLIR Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT et OUVERT à TOUS!

Les ateliers Cap Bien-être
Pour gérer son stress et ses émotions au quotidien (À partir de 55 ans)

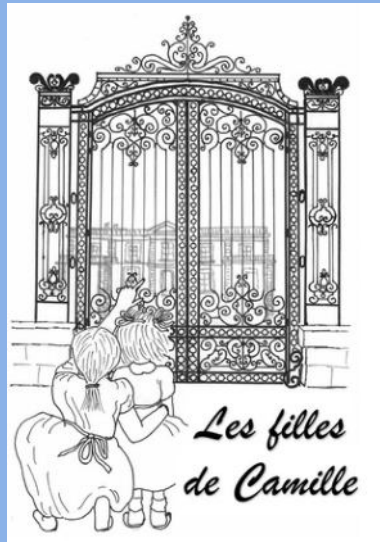
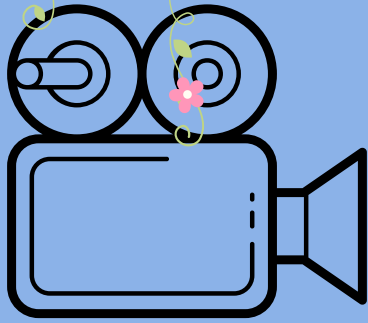
ASEPT Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires
Contact : 05 57 99 79 39
www.asept-gironde.fr

4 séances hebdomadaires de 2h45
Les mardis du 14/11/23 au 05/12/23
De 9h00 à 11h45
Foyer (à côté de la bibliothèque)
Place Saint Martin
33650 CABANAC ET VILLAGRAINS
En partenariat avec la commune de CABANAC ET VILLAGRAINS

INFO AJM
Cabanac
et
villagrains



Documentaire...



Vendredi 17
novembre

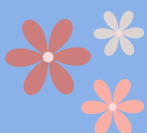
"Choriste des Choeurs de St-Mo et du Coetus Voce, je vous invite à découvrir le documentaire "Camille et ses filles" évoquant le parcours de trois mères célibataires des années 60.

Originaires des départements du Lot et Garonne, du Var et du Rhône, ces trois jeunes femmes ont été accueillies au Centre Espoir de Talence, localisé au Château des Arts. Cet établissement était un des rares centres en France à offrir une formation aux mères célibataires et à leur permettre de démarrer dans la vie.

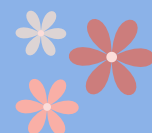
Une de ces femmes témoins de cette époque est ma maman et je suis fière de sa participation à ce documentaire qui lui a permis de lever le voile sur cette partie de sa vie, longtemps synonyme de honte pour elle.

Emouvant et militant, ce documentaire de 52 mn ne vous laissera pas indifférent. Il sera suivi d'un débat avec des témoins de cette époque.

Inscrivez-vous en m'appelant au 06.29.86.30.40 !
Au plaisir de vous y accueillir."



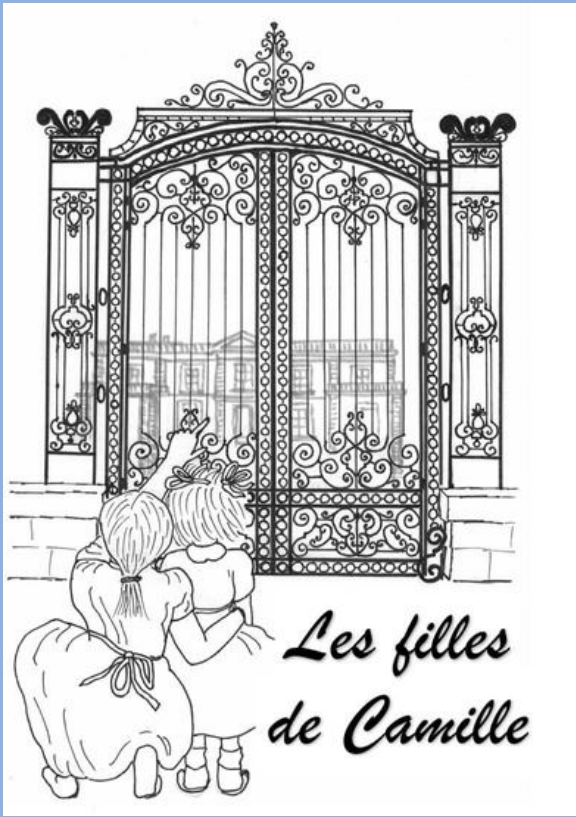
Patricia Ghilardi



Documentaire suite...

**RDV
Vendredi 17 novembre
à 14h30**

**à l'auditorium du
Forum des arts et de la culture
(face à l'église de centre-ville)
Place Alcalá de Henares
33400 Talence**



Programme :
14h à 14h20 : accueil des spectateurs
14h30 à 15h30 : Projection
15h30 à 16h30 : Débat

**L'entrée est à 5 euros, avec
règlement en espèces ou en
chèque à l'ordre de 'Les filles de
Camille'**



Journée intense...



**Samedi 25
novembre 2023
Meyrals en
Périgord**



MEYRALS en Périgord
Samedi 25 novembre 2023
à la Salle des Fêtes



Stage de chant
de 9h30 à 17h

Animé par **Arnauld MARTIN**- Chef de Chœur (Bordeaux)

Organisé par
l'Atelier ChanteMeyrals



Ouvert à tous
(Participation 20 €)

Suivi d'une Soirée au profit du **TELETHON**



Renseignements et inscriptions au stage :

Christine 06 08 77 45 66

Dany 06 83 13 45 17

**Arnauld animera une
journée
stage de chant**

**Samedi 25 novembre
à Meyrals,**

**organisé par
'L'Atelier
ChanteMeyrals'**

**A l'issue du stage,
Soirée concert au
profit du TELETHON**



Bienvenue...

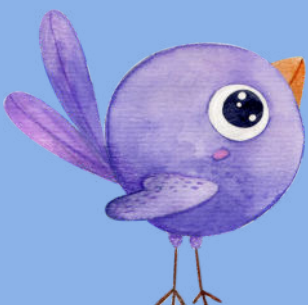


“Une vedette du petit écran à la fin des années 80 rejoint la chorale des Piafs33.

Il en devient même la **MASCOTTE** et sera aux côtés des choristes lors de chaque répétition et représentation.

Bienvenue à toi, le Piaf !

Déjà adopté par notre chef de chœur. Une rencontre émouvante entre 2 grands artistes.”



Philippe
(président des Piafs33)



Top qualité...



**Info par
Monique
Méli Mélo**

"En direct des producteurs"

Vanille 1er choix



Excellente vanille d'un petit producteur de la région de Sambava (Madagascar)

Le paquet de 10 gousses, présentées sous vide : 32 euros

**Contact : Monique Ruelle
06.67.91.61.08**



Amitié France Madagascar



AMITIE FRANCE MADAGASCAR

Hôtel de Ville, 2 avenue du Baron Haussmann - 33610 CESTAS
tél : 07 82 57 18 03

Courriel : amitiefrancemadagascar33@gmail.com
Site : <http://amitie-france-madagascar.org/site/>

Un jeudi soir sur la terre...

On part pour la chorale.... Je me mets direct dans l'instant présent. Je chasse les mauvaises images des infos qui me perturbent, j'oublie les soucis du moment. Je vais chanter, ça c'est juste coooooool. On arrive les derniers. Comme souvent. Parce que mon homme est passé me prendre entre 2 chorales. C'est sa 4ème de la journée. Le matin il a fait chanter environ 80 gosses, des enfants de maternelle, c'est mimi tout plein et j'espère qu'ils garderont l'envie de chanter. Et puis il y a eu Chante Clair à Talence, puis Méli Mélo à Cestas. Et maintenant c'est l'heure des Chœurs de St-Mo. Pendant que nous roulons vers eux je me dis qu'ils ont intérêt à être sages ce soir, pour ne pas trop le fatiguer. Et la seconde d'après je souris, parce que c'est perdu d'avance, on n'est jamais sages à la chorale. En entrant dans la salle, on est pris à la gorge par l'énorme brouhaha ambiant. Ça se bizoute et ça s'embrasse de tous les côtés, on ne croise que des visages radieux, on est tellement content de se retrouver à chaque fois. Certains certaines se font quand même des bisous de loin parce que les méchants virus nous surveillent. Le chef installe ordi et enceinte en moins de 2 minutes. Petit mot de notre présidente adorée. Puis le chef plaisante et dit qu'on a pas besoin de se chauffer la voix, vu les bavardages de début de séance...Waou il y a du boulot cette année à St-Mo, hop, tout le monde debout et on commence à enchaîner direct 9 titres, ceux qui nous serviront pour un concert qui se rapproche. Je les connais, alors j'en profite pour tous les regarder. On est beaux quand on chante, en communion les uns avec les autres. Je profite de l'instant, apprécie chaque minute, chaque morceau. On est disposés en arc de cercle, alors nous les alti, on entretient une connivence particulière avec les dames d'en face, les sopranes.

On se répond, on s'interpelle, on se lance des sourires et des clins d'œil, on dirait des gosses. La plupart des choristes ont la banane jusqu'aux oreilles. Mon Dieu que ça fait du bien de chanter. D'unir nos voix tous ensemble pour en faire de jolis morceaux tous plus sympas les uns que les autres. C'est bon. Je me sens bien, détendue, relaxée, en osmose avec tout le monde. Fin des 9 titres, le chef parle un peu, dit qu'on les tient bien, mais qu'il faut qu'on pense à nuancer, et à le regarder davantage. Le regarder ? mais je ne fais que ça moi le regarder, mais c'est une autre histoire... Il continue à parler un peu de ce futur concert. Il n'y a pas que lui qui parle... Oh la la ça bavarde de tous les côtés. Il faut dire qu'on s'est concentrés sur 9 titres d'affilée, et sans parler oui mesdames et messieurs (enfin presque sans parler), alors forcément là tout le monde se relâche un peu. Je me dis qu'il devrait gueuler un bon coup et les calmer, et l'instant d'après me voici à papoter moi aussi avec les copines. Bon allez on essaye parfois de chuchoter, et puis ça arrive aussi que tout le monde l'écoute presque religieusement, parce qu'il nous dit toujours des trucs gentils et des trucs rigolos.

On enchaine avec le nouveau répertoire de l'année. La nouvelle est magnifique, mais c'est costaud, le chef a vu grand pour nous, c'est truffé de contre-chants, de questions-réponses, waou c'est beau, et on commence même à la tenir. Mon regard se pose sur mes 2 « ténorettes » préférées ; au premier rang, elles s'accrochent. Mes "Muppets d'amour", comme j'aime à les appeler ; mais promis elles ne m'en veulent pas, oui youpi elles m'aiment encore malgré ce surnom déjanté. Elles ont.... Biiiiip.... Disons plus de 80 ans chacune, alors moi je les adore et je les admire. Et j'espère qu'à leur âge, si j'y parviens, je chanterais encore. Elles adorent venir à la chorale, elles adorent partager 2 heures de bonheur avec nous tous. Soudain elles se redressent, se regardent et

sourient, ça y est elles le tiennent le nouveau morceau, je suis trop fière d'elles. Il faut avouer que l'arrangement du chef est compliqué, et que certains ont encore du mal sur certains passages ; il y a ça et là quelques fausses notes qui s'échappent des bouches désolées, il y a des démarrages anticipés, des mots qui n'existent pas et qui sortent bizarrement, et quand on se trompe et que le chef s'en aperçoit, on fait tout bien comme il nous a dit de faire : on regarde la copine de gauche ou de droite et on dit, un peu agacé : "c'est pas moi c'est elle !!!" Et ça marche à tous les coups, nouvelle crise de rire pour toute l'assemblée. C'est ça la chorale, c'est un collectif, on partage l'amour du chant, et on partage les rires aussi. On enchaîne encore avec quelques titres de notre répertoire disco, et on termine avec le medley en anglais. Ça rèle un peu comme d'habitude. Je ne sais pas trop pourquoi, mais ils n'aiment pas l'anglais aux Chœurs de St-Mo. Ça finit quand même par ressembler à quelque chose de sympa, malgré quelques accents improbables... Et puis le chef rassure tout le monde. IL leur dit de ne ne pas s'inquiéter. Qu'on finira par l'avoir ce medley. Il veut toujours faire ressortir le meilleur de nous. C'est déjà la fin, les 2 heures sont passées très vite. C'était un jeudi soir sur la terre. Et je me dis que partout en France, il y a des milliers de chorales et donc des milliers de choristes qui chantent et s'enchantent chaque semaine, qui oublient l'espace d'une répétition leurs soucis ou les malheurs de la terre entière, et que ces moments de bonheur, ces joies partagées devraient s'étendre à toute l'humanité...

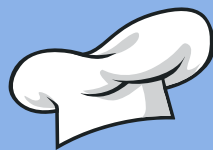
Flo

**Envie d'écrire vous aussi ?
Textes, poésies.... Contactez-moi ;)**



Le Moëlleux au chocolat

150 gr de chocolat
200 gr de sucre
125 gr de beurre
75 gr de farine
125 gr d'amandes en
poudre
4 oeufs
10 cl de lait



Préparé par
Monique et Bertrand
(Méli Mélo)



Faire fondre le chocolat. Ajouter le beurre et faire fondre le tout avant de mélanger pour obtenir un mélange lisse.

Battre les jaunes et le sucre.

Ajouter le mélange chocolat beurre, la farine, la levure et la poudre d'amandes.

Délayer avec 10 cl de lait tiède.

Battre les blancs d'oeufs en neige ferme avec une pincée de sel.

Les mélanger délicatement avec le mélange chocolat beurre etc

Chemiser le moule avec un papier cuisson.

Cuire au four à 180 °

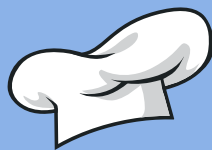
Temps de cuisson environ 25 minutes.





Kouglof

200 gr de lait (tiède)
1 sachet de préparation pour
pâtes briochées G.Demarle ou
levure de boulanger
500 gr de farine
80 gr de sucre
2 oeufs
1/2 zeste de citron
170 gr de beurre
100 gr de raisins secs ou pépites
de chocolat



Préparé par
Patricia
(Méli Mélo/Coetus)



Délayer lait + levure.

Ajouter le sucre, les oeufs, la farine et le zeste de citron.

Mélanger grossièrement puis pétrir au moins 2 minutes.

Continuer de pétrir (avec le robot c'est mieux) et ajouter le beurre froid coupé en petits morceaux.

Laisser lever 1 heure.
Dégazer (enlever les bulles)



Ajouter les raisins ou pépites.
Mettre dans le moule (avec dans le fond amandes pour la déco)

Laisser lever 1 heure.
Four préchauffé 160°, cuire environ 45 minutes.